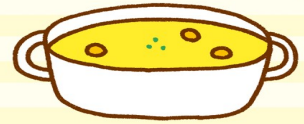


まよのメニュー

10月10日(金)

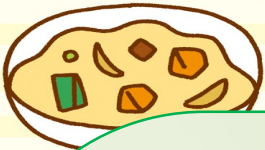


秋色ご飯

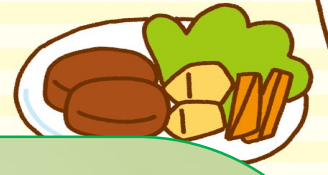


おとし揚げ サラダ菜

ミニトマト



すまし汁 (お麴・小松菜)



今日はお誕生会でした(*^_^*)

10月お誕生日のおともだちおめでとう♡お誕生会メニューは大人気のおとし揚げでした(*^_^*)おとし揚げは豆腐と鶏挽肉の揚げボールのことです♪スプーンで丸めながら油にゆっくり落として揚げていきます☆ふんわり食感なので、子どもたちに大人気です♪すまし汁のお麴はハートでした♡

エネルギー 596kcal タンパク質 19.3g
脂質 17.6g 塩分 1.4g