

# きょうのメニュー

10月10日(金)

秋色ご飯

おとし揚げ サラダ菜

ミニトマト

すまし汁（お麩・小松菜）



今日はお誕生会でした(\*^-^\*)

10月お誕生日のおともだちおめでとう♡お誕生会メニューは大人気のおとし揚げでした(\*^-^\*)おとし揚げは豆腐と鶏挽肉の揚げボールのことです♪スプーンで丸めながら油にゆっくり落として揚げていきます☆ふんわり食感なので、子どもたちに大人気です♪すまし汁のお麩はハートでした♥

エネルギー 596kcal タンパク質 19.3g  
脂質 17.6g 塩分 1.4g